

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
д/с «Чебурашка» п. Алябьевский.

Родительское собрание
«Создание условий, способствующих
физическому развитию ребёнка в семье»
Старшая группа.

Воспитатели: Н. А. Охлопкова
Бахарева О. П.

2023 год

Цель:

- Создать систему взаимодействия ДОО и семьи по физическому развитию и укреплению здоровья детей.

Задачи:

- Познакомить родителей воспитанников с особенностями физического развития детей 5-6 лет.
- Помочь родителям в вопросе выбора организации оздоровительной работы, направленной на создание условий, способствующих физическому развитию ребёнка в семье.

Форма проведения: дискуссия.

Участники: воспитатели, родители, инструктор по физической культуре.

Оборудование: мультимедийная установка, плакат «Физическое развитие ребёнка в семье, маркер, изображение спортивного инвентаря.

План проведения:

1. Решение предыдущего родительского собрания.
2. Дискуссия . «Создание условий, способствующих физическому развитию ребёнка в семье». Воспитатели: Н. А. Охлопкова, О. П. Бахарева
3. Выступление инструктора по физической культуре «Добрые зимние советы или роль семьи в формировании ЗОЖ ребёнка» Мудрая Н. Я.

Н. А.Ход: Здравствуйте, уважаемые родители и гости мы рады приветствовать вас на нашей встрече!

Сегодня мы обсудим с вами на наш взгляд самую актуальную тему (**слайд1**) **«Создание условий, способствующих физическому развитию ребёнка в семье».**

Представляю вашему вниманию повестку дня: (слайд 2)

1. Решение предыдущего родительского собрания «Воспитание патриотических чувств в семье» – Воспитатель Н. А. Охлопкова.
2. Дискуссия **«Создание условий, способствующих физическому развитию ребёнка в семье.** Воспитатели: Охлопкова Н.А. и Бахарева О. П.
3. Выступление инструктора по физической культуре **«Добрые зимние советы или роль семьи в формировании ЗОЖ ребёнка»** Мудрая Н. Я. Есть какие-нибудь дополнения, изменения? Тогда начинаем!

Н. А.1.На предыдущем собрании было выдвинуто решение: Воспитывать патриотические чувства у детей, через чтение русских народных сказок, рассказов, стихов российских писателей и поэтов. Слушания музыкальных произведений русских композиторов, знакомство с творчеством русских художников. Для проверки выполнения решения, мы провели с вами

анкетирование «Патриотическое воспитание в семье» и выявили следующие результаты: В анкетировании приняли участие 13 родителей, при подсчёте голосов, мы получили следующие результаты (**Слайд3**)

Все родители читают детям русские народные сказки и рассказы русских писателей. Почти все родители знакомят детей со стихами русских поэтов. Большинство родителей прослушивают произведения русских композиторов, рассматривают произведения русских художников.

2.Заинтересовать родителей в посещении детей кружков «Топотушки», «Кубик – Рубик».

Практически все дети из группы посещают, тот или иной кружок, некоторые дети посещают оба кружка.

Решение: Решение предыдущего собрания «Патриотическое воспитание в семье» выполнено.

Переходим к основному вопросу родительского собрания, но в начале мы немного разомнёмся, предлагаем вам встать в круг.

О. П. Игра «Перемены». Эта весёлая разминка позволит узнать друг о друге некоторые факты и подвигаться. По ходу игры, вы будете меняться местами, если вам подходит, то, что я скажу. Готовы?

Поменяйтесь местами те:

1. Кто чистит с ребёнком зубы на ночь;
2. Кто не даёт детям долго смотреть телевизор;
3. У кого в семье есть традиции отдыха на природе;
4. Кто занимается спортом.
5. Кто по утрам делает зарядку.
6. Кто придерживается с детьми режима дня детского сада в выходные дни.

Ваши перемещения показали, что всегда можно найти то, что объединяет людей. Сейчас я предлагаю вам вернуться на свои места.

Н. А.

Тема нашего собрания «Создание условий, способствующих физическому развитию ребёнка в семье.»

Дошкольный возраст охватывает период жизни от 3 до 7 лет. Именно в этот период осуществляются наиболее интенсивный рост и развитие важнейших систем организма и их функций, закладывается база для всестороннего развития физических и духовных способностей. Этот возраст наиболее благоприятен для закаливания организма, овладения элементарными жизненно необходимыми двигательными умениями, гигиеническими навыками и т.д.

Физическое развитие формирует в ребенке важные качества, такие как воля, трудолюбие, коллективизм.

- Что такое физическое развитие?

Выслушиваются мнения родителей.

(слайд 4) Физическое развитие — это процесс, направленный на развитие опорно-двигательного аппарата и укрепление здоровья.

- Скажите, верно ли утверждение, что в основном, детский сад должен заниматься вопросами физического развития детей?

Обсуждение вопроса....

- Поделитесь опытом, как в ваших семьях, осуществляется физическое развитие?

Учеными доказано, что совместные занятия спортом родителей и детей укрепляют взаимоотношения. Общие тренировки служат примером для детей. Есть множество способов заниматься физкультурой — ходить в походы, организовывать эстафеты, делать совместную зарядку.

О.П.- Сегодня мы затронем лишь один вопрос о создании условий, способствующих физическому развитию ребёнка.

Предлагаем вам назвать какой –либо вариант физического развития, который Вы можете применять в домашних условиях.

Вместе его обсудим, вы выскажите все свои **за и против, плюсы и минусы** и если вы согласны на данный вариант, мы его впишем в плакат «Физическое развитие детей в семье»

И так начинаем, Ваше предложение (**режим дня, закаливание, правильное питание, организация спортивного уголка, занятие спортом, туризм и т.д**)

Родители предлагают варианты по физическому развитию, которые записываются на плакате «Физическое развитие в семье».

Н. А. Из всего сказанного, давайте сделаем вывод: есть ли у Вас возможность и желание создать условия для физического развития детей в семье?

Решение родительского собрания:

Создать условия, способствующие физическому развитию детей в семье, с помощью организации спортивных уголков, выполнение режима дня, правильное питание, прогулки на свежем воздухе, занятия спортом.

Предлагаем вашему вниманию видео о том, что говорят дети о здоровье и здоровом образе жизни.

Выступление инструктора по физической культуре Мудрой Н. Я.

Решение:

На этом наша встреча подошла к концу надеемся, что она была вам полезна.
Желаем вам здоровья и успехов,
(Слайд 5) Спасибо за дискуссию!!!