

Родительское собрание  
«О здоровье всерьёз»  
(форма проведения-лекция)

Цель – согласование точек зрения педагогов и родителей по вопросам физического развития детей

Задачи:

1. Познакомить с профилактикой простуды и гриппа и средствах народной медицины.
2. Показать на практике правильность выполнения основных движений, при работе с мячом и скакалкой, а так же движений в подвижных играх.
3. Напомнить родителям о мерах профилактики детского травматизма
4. Повысить родительскую компетентность по вопросам охраны прав детей на совместное проживание с родителями, наиболее благоприятные условия для проявления родителями всесторонней заботы о ребенке, его надлежащего воспитания и всестороннего физического и духовного развития, уважительного отношения в семье.

**Повестка дня:**

1. Вступительное слово Охлопкова Н. А.
2. Выступление медицинской сестры Чаплыгиной Н. В. «Профилактические мероприятия с детьми при простудных заболеваниях и средствах народной медицины»
3. Выступление Инструктора по Физо Мудрой Н. Я. «Подвижные игры с детьми. Практическая часть «Основные движения с мячом, скакалкой»
4. Профилактика детского травматизма. Воспитатель Бахарева О. П.
5. Презентация «Забота о детях – обязанность родителей!» Охлопкова Н. А.
6. Разное (Подведение итогов результатов Викторины и участие в создании видео «Полезная еда»)

Ход собрания.

Добрый вечер, уважаемые родители! Очень рады, что вы нашли время и посетили наше собрание!

Как обычно, в начале собрания нам нужно выбрать секретаря, ваши предложения.

В качестве председателя выдвигаю свою кандидатуру.

Разрешите познакомить вас с повесткой дня:

Хочется начать своё выступление словами Джона Локка:

*“ Здоровый дух в здоровом теле — вот краткое, но полное описание счастливого состояния в этом мире. ”*

- Сегодня мы встретились для того, чтобы поговорить о здоровье наших малышек. Итак, мы начинаем!

Каждый родитель опекает своего ребёнка и заботится о его здоровье. Но этого недостаточно. Необходимы профилактические мероприятия. Что же это за мероприятия? Мы предлагаем вам послушать мнение профессионала по этому вопросу - медицинской сестры *Чаплыгиной Надежды Владимировны*.

### **Выступление медицинской сестры**

Забываясь о здоровье детей нельзя забывать о борьбе и профилактики гриппа и острых респираторных заболеваний путём витаминизации организма.

Профилактика простуды и гриппа среди детей.

В период межсезонья, когда на улице, казалось бы, становится тепло, природа может сыграть с организмом человека злую шутку. Первыми под ее влияние попадают, конечно же, те, чей иммунитет более слабый. В первую очередь это касается наших детишек. Даже если эпидемия гриппа уже находится не на пике своего обострения, надо оставаться начеку. Риск заразиться вирусным заболеванием, по прежнему, остается очень велик.

Обезопасить своего ребенка от простудного или вирусного заболевания мы можем разными способами. В первую очередь организм должен быть изнутри подготовлен к атаке вируса. Весной большинство детишек страдает авитаминозом, иммунитет ослаблен, поэтому необходимо пополнить запас витаминов в организме.

Можно приобрести в аптеке комплекс витаминов и обязательно включить в рацион питания малыша больше овощей и фруктов. В самый разгар эпидемии можно давать ребенку противовирусные препараты для профилактики простудных заболеваний, в состав которых входит интерферон.

Еще один не менее действенный способ уберечь ребенка от гриппа и простуды - вакцинация. Современные импортные вакцины очень качественные и не содержат вредные компоненты. Но делать прививку лучше заранее, так как иммунитет против гриппа формируется только на 2-3 неделе после вакцинации. Перед прививкой обязательно проконсультируйтесь с врачом-педиатром, так как, у ребенка может проявиться аллергическая реакция.

С внешней стороны можно защитить ребенка от гриппа также несколькими способами. Самое главное - это соблюдение правил личной гигиены. Ребенок, должен без напоминаний зайдя в дом с улицы вымыть руки с мылом. Желательно, чтобы у него с собой всегда были влажные бактерицидные салфетки, которыми он мог бы протереть руки после поездки в общественном транспорте или посещения школьного туалета.

Перед выходом на улицу полость носа смазывайте оксолиновой мазью. В состав этой мази входят компоненты, которые при контакте с вирусом блокируют его и

препятствуют проникновению в клетки организма. Оксолиновая мазь препятствует распространению не только простудных вирусов, но еще и вируса герпеса.

Совсем маленьких детишек следует на время вирусной эпидемии оградить от общения со взрослыми, старайтесь не выходить в многолюдные и общественные места. Если болен кто-то из членов семьи, выделите для больного отдельную комнату-изолятор и ограничьте в нее доступ другим. Чаще проветривайте помещение.

Средства народной медицины при профилактики заболеваний.

Не стоит забывать и о народных методах профилактики простуды и гриппа. Хотя их эффективность научно и не доказана, но зато проверена временем.

1. Чай из шиповника. Сухие ягоды шиповника продаются в любой аптеке. Необходимо растолочь ягоды, залить кипятком и дать настояться 30 минут. Такой напиток можно употреблять вместо чая в течении всего дня. Шиповник очень богат витамином С, который помогает организму бороться с вирусными заболеваниями.

2. Бусы из чеснока. Всем известно, что чеснок - отличное средство для профилактики гриппа. Но не все дети любят его есть, так как для ребенка его горечь не по вкусу. Поэтому из очищенных долек чеснока можно сделать бусы. Малыш будет дышать парами чеснока и обезопасит себя от проникновения вируса в организм.

3. Можно сделать народное средство для профилактики простуды из лимона, корня имбиря и мёда. Все компоненты берутся в равных частях. Лимон и корень имбиря тщательно размалываются до образования кашицы, затем добавляется мед. Одна чайная ложка в день для молодого организма будет достаточна. Только такое лекарство можно давать детям уже достигшим трехлетнего возраста.

#### **«Ромашка»**

*(практическая часть от медицинской сестры)*

1. Если ребёнок порезался, что делать?
2. Можно ли смазывать йодом ранки?
3. Признаки сотрясения мозга?
4. Какие меры предпринимать, если ребёнок:
  - вдохнул мелкий предмет
  - выпил лекарство
  - засунул в нос инородный предмет
  - ушиб руку, ногу
  - если ужалила пчела?

**3.Выступление Инструктора по физво «Подвижные игры с детьми. Практическая часть «Основные движения с мячом, скакалкой»**

#### **4.Профилактика детского травматизма.**

В профилактике детского травматизма взрослые должны постоянно учитывать особенности развития и поведения ребенка.

Основные меры профилактики детского травматизма: недоступность спичек, хранение препаратов бытовой химии в недоступных для детей местах, осторожность во время кормления ребенка горячей жидкой пищей, повышенное внимание и осторожность при переносе посуды с горячей жидкостью в тех местах квартиры, где внезапно могут появиться дети, запрещение детям находиться во время приготовления пищи, мытья посуды, стирки белья и других работ на кухне, постоянный надзор взрослых при купании детей, защита детей от горящих газовых плит, обогревательных приборов, обеспечение «техники безопасности» в жилых помещениях (ограждения батарей отопительной системы, закрытие розеток в доступных детям местах, организация интересных и безопасных игр и занятий, отвлекающих детей от опасных шалостей, обучение детей правилам дорожного движения.

В предупреждении травм у детей существенное значение имеет уровень физического развития ребенка. Хорошо физически развитые дети, ловкие, с хорошей координацией движений редко получают травмы. Следовательно, занятия физическими упражнениями, подвижными играми, спортивными развлечениями являются не только средством укрепления здоровья ребенка, но и одной из мер профилактики травматизма.

Против детского травматизма должны выступать взрослые: медики, педагоги, социальные работники, но именно родители могут и обязаны предотвратить большинство чрезвычайных ситуаций со своими собственными детьми, поскольку являются самыми авторитетными для ребенка людьми и самыми заинтересованными в его безопасности.

Многие дети любят играть мелкими предметами (пуговицами, кольцами, булавками, иголками и т. п.) Дети могут сосать мелкие предметы, засовывать их в нос, уши, что приводит к неприятным последствиям, после которых детей приходится подвергать медицинскому вмешательству. Поэтому родителям не следует оставлять на виду перстни, заколки, иглы и т. п.

Также не следует без внимания относиться к таблеткам, дети могут их попробовать и отравиться. Не следует оставлять без присмотра уксус, химикаты, керосин, моющие средства, они часто приводят к тяжёлым отравлениям.

**Вывод:** Дети стараются подражать родителям и старшим детям, поэтому родителям следует постоянно контролировать действия ребёнка, объяснять, что и где опасно, что и как можно делать, а что нельзя.

**6.В настоящее время все детские сады и школы работают в тесном контакте с КДН (комиссия по делам несовершеннолетних)** По плану КДН, мы должны внести в наше собрание вопрос «Забота о детях обязанность родителей» представляем вам презентацию.

На данный момент в нашей группе семей попавших в тяжёлую жизненную ситуацию у нас нет, но напомним, что существует Декларация прав ребёнка, которая является основным международным документом, в ней провозглашаются права детей на имя, гражданство, любовь, понимание, материальное обеспечение, получение образования, развиваться физически, нравственно, духовно, в условиях свободы и достоинства, т.е., родители, должны учитывать мнение и желание детей.

Все мы люди грамотные и знаем, что за не выполнение каких-то правил, следует наказание.

### ***Уголовно-правовая ответственность***

Статья 156 УК РФ предусматривает уголовную ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего родителем или иным лицом, на которое возложены эти обязанности, если это деяние соединено с жестоким обращением с несовершеннолетним.

### ***Гражданско-правовая ответственность***

За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию детей родители могут быть привлечены также к гражданско-правовой ответственности.

В нынешний век, мы все постоянно чем, то заняты, но мы не должны забывать, что детям нужно внимание, забота и любовь, помощь, ваш совет.

Конституция РФ обязывает родителей на заботу о ребёнке до 18 лет.

### **Разное**

#### **1.(Итоги Викторины родителей)**

В онлайн-викторине приняло участие 15 родителей, сейчас я вам озвучу результаты:

**1.100%** родителей считают, что залогом здоровья является – чистота

**2.На вопрос, как называется наука о здоровье**

**67% (10) валеология**

**23% (4) анатомия**

**7% (1) биология**

**3.Какие фрукты, овощи, растения используются для понижения температуры:**

**100% - малина, чеснок, лимон**

**4.В какое время лучше всего начинать закаляться**

**80% (12) – лето**

**13% (2) – зима**

**7% (1) – весна**

**5.Кто такие моржи**

**93% (14) люди купающиеся зимой в проруби**

7% (1) люди купающиеся в речке

**6. Почему нельзя грызть ногти?**

93% - это некрасиво, под ногтями микробы и можно заболеть.

7% (1) может заболеть желудок

**7. Кто такие йоги?**

100% люди занимающиеся гимнастикой, медитацией.

**8. Листья какого растения используют при ушибах и кровотечениях?**

100% - подорожник

**9. Сок какого растения используют вместо йода?**

54% (8) алоэ

46% (7) **чистотел**

**10. Почему нельзя гладить чужих кошек и собак?**

100% можно подхватить лишай, клещей.

Хочется поблагодарить родителей принявших участие в создании видеоролика «Здоровая еда» - Соколову Н. С., Чернову Н. Е., Братчикову Н. А., Дудкину Ю. С.

**Решение родительского собрания.**

1. По материалам собрания необходимо, что бы в каждой семье господствовал дух здоровья.

2. Отрабатывать с детьми основные движения с мячом и со скакалкой в домашних условиях, находить время играть с детьми в подвижные игры.

3. Использовать в быту основные меры профилактики детского травматизма: недоступность спичек, хранение препаратов бытовой химии, таблеток, мелких предметов.

4. Принять к сведению Декларацию прав ребёнка, родители, должны учитывать мнение и желание детей: дети имеют право на имя, гражданство, любовь, понимание, материальное обеспечение, получение образования, развиваться физически, нравственно, духовно, в условиях свободы и достоинства.

